**预告 | 权威期待的力量**

从今天开始，咱们进入第二周主题的探讨，也是自我实现预言的延续，叫做“权威期待的力量”。

如果说，自恋是人类的本质之一，那每个人都需要别人对自己说：你是好的。越是重要的人告诉你，“你是好的”，这个影响力就越大。特别是在我们的自我还比较弱小的时候。**假设我们把来自外界的反馈都比喻成镜子，那么在所有的镜子里，有一面会对人有巨大的影响力，这面镜子叫做权威。**

当一面权威的镜子对一个自我比较弱小的人说：你是坏的，你是差劲的，你是糟糕的。这个破坏力尤其巨大。

**不可避免的是，最初养育我们的人，像父母，是最最重要的权威，他们对我们有什么样的期待，就成了我们最初的命运。**

和上周一样，我们也可以先来做一个小练习。

拿出一张纸写一下，或者在心里默默想下，自己的父母，或者其他重要的权威人物，对你最常说的一句话。

接着可以想想，这句话和你的人生有什么联系。接下来的一周时间，我们一起来探讨这里面的奥秘。

最后，再分享一段鲁米的诗：

我们是镜子，也是镜中的容颜。

我们品尝此刻，来自永生的味道，

我们是苦痛，也是苦痛的救星。

我们是甜蜜、清凉的水，也是泼水的罐子。

今日得到

那些来自权威的期待，往往对一个人的命运有着重要的影响。